



meitinger

& Thierhaupten

www.myheimat.de/meitingen - Bürger schreiben für Bürger. Täglich online und monatlich im Regionalmagazin.



Foto: Wolfgang Protoph

“Örtliche Kümmerer”

Dr. Mehring stellt sein Team neu auf

Musikprojekt

Lauterbacher Dreigesang und Klarischnättra veröffentlichen ihre neue CD

Bastelaktion

So bastelt man Lesezeichen, Schlüsselanhänger und Traumfänger

Lieferservice

Das Cineplex Meitingen liefert jetzt Popcorn und Co. frei Haus



DER CX-5 KANGEI



ab € 33.590,-

AUTO FREY

Gersthofen

Flotowstr. 1

0821/49011-0

Augsburg

Bgm.-Wegele-Str. 18

0821/747774-0

Untermeitingen

Lagerlechfelder Str. 50

08232/8079915



mazda



www.auto-frey.com



Tolle Aktion mit bunten Steinen

Kindergarten Ostendorf bleibt auch in Zeiten von Corona in ständigem Kontakt mit seinen Schützlingen.



Foto: Kerstin & Peter Hurlle

Foto: Kerstin & Peter Hurlle

Foto: Kerstin & Peter Hurlle

Foto: Kerstin & Peter Hurlle



Gemeindeleben >> Seite 6

Warum sich die Grundschule Nordendorf über bunte Sitzgelegenheiten freuen darf



Vereinsleben >> Seite 8

Vorgestellt: Das „Ponyteam der Ponygruppe“ des Reitverein Thierhaupten 2020

Liebe myheimat Leser,



ein Stückchen Normalität ist wieder in unser Leben eingekehrt. Fast alle Geschäfte haben wieder geöffnet, bei schönem Wetter kann man einen kurzen Zwischenstopp im Biergarten einlegen oder Familie und Freunde besuchen - und dabei trotzdem die nötigen Hygiene- und Abstandsregeln einhalten. Diese Lockerungen sind in gewisser Weise auch in der Juni-

Ausgabe des „meitingers“ zu spüren, unsere Bürgerreporter haben wieder viele interessante Artikel über das Gemeinde- und Vereinsleben zusammengestellt, unter anderem wird das neue Team des FW-Landtagsabgeordneten Dr. Fabian Mehring auf Seite 4 vorgestellt. Später im Heft folgen noch eine bunte Doppelseite mit tollen Basteltipps für Kinder sowie ein ausführlicher Sonderteil über die Donauwörther Straße in Meitingen. Hilfreiche Ratgeber-Artikel runden die Ausgabe schließlich ab.

➔ Viel Spaß beim Lesen - und bleiben Sie gesund!

Maximilian Gschwilm

... herzlichst Ihr Maximilian Gschwilm

Impressum

Herausgeber: AZ Verlags-Service GmbH, myheimat Team, Registergericht Augsburg HRB 7734
Geschäftsführer: Harald Steiger, Johannes Brehm, Matthias Schmid; **Chefredakteur:** Joachim Meyer V.i.S.d.P.
Monatliche Auflage: 7.350 Exemplare (Gesamtauflage myheimat Stadtmagazinverbund: 57.750 Exemplare);
Anschrift: myheimat Meitingen, AZ Verlags-Service GmbH, myheimat Team, Curt-Frenzel-Straße 2, 86167 Augsburg
Druck: Joh. Walch GmbH & Co. KG, Im Gries 6, 86179 Augsburg
 Haushaltsverteilung über Direktwerbung Bayern

Redaktion: Maximilian Gschwilm, Tel. 0821 - 25 92 84 - 53, redaktion.meitingen@mh-bayern.de
Anzeigen: Vivien Kox, Tel. 0821 - 25 92 84 - 84, anzeigen.meitingen@mh-bayern.de

Bürgerreporter

Wir bedanken uns bei diesen myheimat-Bürgerreportern:

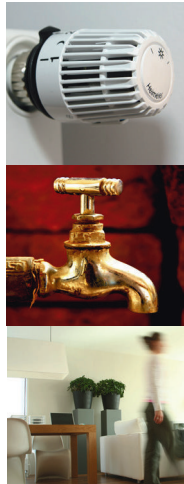
- Kerstin & Peter Hurler..... 2
- Team Fabi 4
- Monika Matzner 6, 12
- Rosmarie Gumpf 6, 7
- Hildegard Steiner 8, 9
- Claudia Buchschuster 9
- Franz Scherer 20, 22

myheimat Deutschlands größtes Bürgerreporter-Netzwerk für Lokales www.myheimat.de

Das Magazin wird klimaneutral gedruckt:

klimaneutral gedruckt
 www.klima-druck.de
 ID-Nr. 2087477

bvdm.



Sanitär- und Heizungstechnik

Seit 1947 Ihr Meisterbetrieb in Ihrer Nähe:

- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Pelletskessel
- Badsanierung
- Reparaturen

Klemensstraße 13-15 • 86405 Meitingen/Herbertshofen ☎ 08271 - 81393-0



Foto: Wolfgang Prokoph

Der FW-Landtagsabgeordnete Dr. Fabian Mehring (ganz hinten) und seine neue „Mannschaftsaufstellung“

Büroleiter jetzt Bürgermeister

Neue Gesichter im Landtagsbüro am Meitinger Rathausplatz

Team Fabi: Mit der Gründung eines Kreisverbandes der JUNGE FREIE WÄHLER (JFW) stiegen der heutige FW-Landtagsabgeordnete Dr. Fabian Mehring und FW-Kreischef Tobias Kunz vor zwölf Jahren gemeinsam in die Politik ein. Als Mehring 2018 in den Bayerischen Landtag einzog, machte er den Politik- und Kommunikationswissenschaftler Tobias Kunz zu seinem Büroleiter. Bei den Kommunalwahlen im März endete der gemeinsame Weg der beiden jungen Politiker nun mit einem weiteren Erfolg: Kunz setzte sich mit 75,1 Prozent eindrucksvoll gegen seinen Mitbewerber von der CSU durch und amtiert seit 1. Mai als Bürgermeister von Nordendorf. Weil sein engster Mitarbeiter damit selbst ein hauptberufliches Amt in der Politik übernommen hat, stellt Mehring nun sein Stimmkreisbüro am Meitinger Rathaus-

platz neu auf. Die Leitung der örtlichen Vertretung des Landtags übernimmt im Zuge dessen Michaela Meier. Die 33-jährige Redakteurin, die auch Vorsitzende der Ostendorfer Feuerwehr ist, unterstützt Mehring bereits seit Beginn seiner Parlamentstätigkeit bei der Arbeit im Stimmkreis. Die Stelle von Tobias Kunz hat Mehring indes in zwei Teilzeitbeschäftigungen aufgeteilt.

Neuer Pressesprecher

Für die wissenschaftliche Zuarbeit ist mit sofortiger Wirkung Marina Jakob aus Achsheim zuständig. Die 31-jährige Agraringenieurin hat vor ihrer Elternzeit bereits Erfahrung als Landwirtschaftsreferentin der FREIE WÄHLER-Landtagsfraktion im Maximilianeum gesammelt und steigt nun bei Mehring wieder in das Berufsleben ein. Mehrings

neuer Pressesprecher ist ein bekanntes Gesicht: Der ehemalige Radiomoderator Wolfgang Prokoph hat den Regionalfernsehsender meitingen.tv gegründet und war zuletzt im Marketing der Sparkasse Aichach-Schrobenhausen tätig. Von nun an kümmert sich der 42-Jährige um Mehrings Pressearbeit in der Region und betreut seine Auftritte in den sozialen Medien. Neu in der Stimmkreisarbeit ist schließlich auch Annette Lorch. Die 38-jährige Juristin aus Burgau ist seit zwei Jahren Mehrings rechte Hand in seiner Eigenschaft als Parlamentarischer Geschäftsführer der FW-Regierungsfraktion in München. In geringem Umfang unterstützt sie ihn jetzt zusätzlich auch in der Stimmkreisarbeit und zeichnet dabei für die Vernetzung seines örtlichen Engagements mit der Regierungsarbeit in München verantwortlich.

Beibehalten will Mehring, der selbst in Augsburg studiert und promoviert hat, auch die Praxis, immer wieder Werkstudenten vorübergehende Einblicke in das politische Geschäft zu eröffnen. Aktuell profitiert davon Fabian Thieser aus dem Meitinger Ortsteil Ostendorf.

„Mit Tobias Kunz hat mein engster politischer Wegbegleiter eigene politische Verantwortung als Bürgermeister übernommen und große Fußstapfen hinterlassen. Mit unserer neuen Mannschaftsaufstellung sind wir jetzt bestens gerüstet, um die Menschen in unserer Heimat auch weiterhin als örtliche Kümmerer zu unterstützen und die Interessen mehrerer hunderttausend Bürger in München erfolgreich zu vertreten“, ist sich Mehring sicher. Zum Beitrag: www.my-heimat.de/3167366



Gestaltungsentwurf FeuerHaus Aichach



Ein Schauplatz der Landesausstellung: das Wittelsbacher Schloss

Foto: © Stadt Friedberg, F. Diehl

„Stadt befreit. Wittelsbacher Gründerstädte“

Anzeige

Die Bayerische Landesausstellung 2020 findet in Aichach und Friedberg statt

Das Haus der Bayerischen Geschichte veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Aichach-Friedberg und den Städten Aichach und Friedberg die Bayerische Landesausstellung 2020 mit dem Titel „Stadt befreit. Wittelsbacher Gründerstädte“. Ausstellungsorte sind das neu renovierte **Wittelsbacher Schloss in Friedberg** und das **Feuer-**

Haus in Aichach im Wittelsbacher Land – dort, wo der Aufstieg der späteren Kurfürsten- und Königsfamilie der Wittelsbacher ihren Anfang nahm. Die Bayerische Landesausstellung 2020 erzählt, wie und wann Bayern zum Städteland wurde. Das uns heute so vertraute System der bayerischen Städte und Märkte ist in einem

historisch gesehen verhältnismäßig kurzen Zeitraum etwa von 1200 bis 1300 entstanden. Mit der gezielten Gründung und Förderung von Städten und Märkten festigten bayerische Große, vor allem die junge Herzogsdynastie der Wittelsbacher, ihre wirtschaftliche, militärische und politische Macht. Für die Menschen bot das Leben in den

neuen Städten viele Chancen: Sicherheit der Person, Schutz des Eigentums, Freiheit des Handels. Und so lautet ein bis heute populärer Rechtssatz: „Stadtluft macht frei!“.
Bild links: Gestaltungsentwurf FeuerHaus Aichach, © Haus der Bayerischen Geschichte, Augsburg | Entwurf: Gruppe Gut, Bozen.




AUTO KATZENBOGEN GmbH




**MIT ORIGINAL BMW ZUBEHÖR
SORGENFREI IN DEN SOMMER**

Auto Katzenbogen GmbH
Heuweg 13
86672 Thierhaupten-Neukirchen

BMW Service
Autorisierte Vertragswerkstatt

MINI Service
Autorisierte Vertragswerkstatt

Telefon: +49 8276 58499 - 0
Telefax: +49 8276 58499 - 15




WERKSTATT



Mehr Infos unter
www.killisperger-alois.de

Klima-Check
SONDERPREIS
78,- €
zzgl. Kältemittel

Alois Killisperger Spedition und Mineralölvertrieb GmbH
Hettlinger Straße 4 · 86637 Wertingen-Geratschhofen
E-Mail: info@killisperger-alois.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter ☎ 0 82 72 / 98 69 8-30

HAUS DER BAYERISCHEN
GESCHICHTE
**BAYERISCHE
LANDESAUSSTELLUNG**

STADT BEFREIT WITTELSBACHER GRÜNDERSTÄDTE



BAYERISCHE LANDESAUSSTELLUNG
10. JUNI – 8. NOVEMBER 2020
Friedberg | Wittelsbacher Schloss, Aichach | FeuerHaus
täglich 9 – 18 Uhr | www.hdbg.de

Veranstaltungsorte



Partner





Die Wallfahrtskirche in Ehingen ist über 500 Jahre alt

Ehinger Frauenkirche wird saniert: „Ein Stück Ehinger Orts- und Zeitgeschichte“

Bürgerreporterin Monika Matzner: Mit dem Aufbau des Außengerüsts am Kirchturm haben die Sanierungsarbeiten der Frauenkirche begonnen. Während sonst im Mai in der über 500 Jahre alten Wallfahrtskirche der Marienmonat würdig gefeiert wird und viele Gläubige anzieht, sind jetzt dort die Handwerker beschäftigt. „In den vergangenen Jahren wurde alles in Bewegung gesetzt, damit die Instandsetzungs-Maßnahmen in Angriff genommen werden können“, blickt Kirchenpflegerin Centa Kratzer zurück. Die Planungen laufen seit dem Jahr 2013 – damals wurden bei der Standsicherungsprüfung erhebliche Mängel und eine teilweise desolade Bausubstanz festgestellt. Die Klärung der Finanzierung des 1,7-Mio.-Projekts war langwierig und schwierig und forderte ein großes Engagement der Kirchpflegerin: „Nun ist die Realisierung dank der Großzügigkeit der Bischöflichen Finanzkammer möglich geworden. Diese übernimmt über 80 Prozent des 1,7-Mio.-Projekts.“ Weitere Zuschüsse sind beantragt und teilweise schon zugesagt, „dennoch bleibt auch eine große finanzielle Belastung an der Kirchenverwaltung hängen“, so Mitglied Xaver Kratzer über das Millionenprojekt. Man hoffe hierbei freilich auch auf die Unterstützung der Bevölkerung, „um ein Stück Ehinger Orts- und Zeitgeschichte mit ihren Kunstschätzen zu erhalten.“

Die Sanierungsmaßnahmen umfassen nun das Instandsetzen des Kirchendachs und Turms sowie der Außenfassade. Weiter wird ein barrierefreier Zugang geschaffen. Und nicht zuletzt finden im Innenraum der Frauenkirche – ein spätgotischer Bau mit wertvoller Ausstattung aus vier Kunstepochen – Ausbesserungsarbeiten statt. Mit zwei Bauabschnitten erfolgt die Realisierung. In der jetzt begonnenen ersten Phase werden unter anderem der Turm und das Dach über dem Chorraum saniert. „Der zweite Abschnitt mit der restlichen Dachinstandsetzung wird dann auf jeden Fall eine Winterbaustelle werden, da sich dort Fledermäuse angesiedelt haben“, erklärt Centa Kratzer.

Vor der Schließung waren die Gläubigen Anfang Mai nochmals zum stillen Verweilen und persönlichen Gebet eingeladen. Dieses Angebot wurde rege genutzt und zeigte einmal mehr die tiefe Verbundenheit der Bevölkerung mit der Frauenkirche. Der Maialtar war festlich geschmückt, musikalische Umrahmung und meditative Texte warteten auf die Besucher. Die Kirchenglocken läuteten noch einmal – bevor sie nun auf für unbestimmte Zeit schweigen. Dass die Frauenkirche nach der Wiedereröffnung als „überregionale, volkskundliche Marienwallfahrts-Kirche in idyllischer Lage“ verstärkt als Hochzeitskirche genutzt wird, ist die Vision der Kirchenpflegerin. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3168902



Probessitzen auf ihren „Schätzen“ aus Holz

Schüler der Praxisklassen übergeben bunte Sitzbänke an die Grundschule Nordendorf



Bürgerreporterin Rosmarie Gump: Unter der Regie von Fachoberlehrerin Christine

Kleinheinz stellten die Schüler der Praxisklassen der Mittelschule Meitingen Sitzbänke für die Grundschule in Nordendorf her. Stolz übergaben sie ihre „Schätze“ an Rektor Klaus Katzenschwanz, der sich zusammen mit dem Meitingen Rektor Peter Reithmeir über die gelungene Aktion freute. Während der Aus-

führungsarbeiten wurden die Schüler tatkräftig von Klassenleiter Friedhelm Luther und dem Sozialpädagogen Richard Hurler unterstützt. Organisiert und zielorientiert bewerkstelligten die jungen Handwerker die anfallenden Arbeiten und bewiesen damit wieder einmal, dass die Praxisklassen das perfekte Instrument zur Förderung von Schülerinnen und Schülern mit einer besonderen praktischen Begabung sind. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3169349



Nacht der Anbetung zum Fest Christi Himmelfahrt

In der Christkönigskirche in Nordendorf beten Christen die Nacht hindurch



Bürgerreporterin Rosmarie Gump: Eine Nacht der Anbetung in der Christkönigskirche

in Nordendorf, die nach dem Vorabendgottesdienst zum Fest Christi Himmelfahrt begann und mit dem eucharistischen Segen vor der Messfeier am Feiertag endete, ermöglichte den Gläubigen aus der Pfarreiengemeinschaft Nordendorf-Westendorf in einer frei gewählten Stunde das persönliche Gebet. „Wir wollen

uns gerade in diesen ungewöhnlichen Zeiten auf das Zentrum unseres Glaubens konzentrieren, nämlich Jesus Christus“, so Organisator Michael Kögl. Alle Gläubigen waren eingeladen, in Stille vor den Herrn zu kommen, ihm zu danken, ihn zu loben oder ihn zu bitten. Die Stille der Nacht ermöglichte besonders intensive persönliche Eindrücke. Während der 15-stündigen Anbetungszeit war das Gotteshaus immer mit Betern besetzt. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3169082

Nicht „nur“ für Frauen

Neue CD des Lauterbacher Dreigesangs und der Klarischnättra



Bürgerreporterin Rosmarie Gump: Sie sind sehr stolz auf ihre neueste CD „Lauter Schnättra“.

Über zwei Jahre arbeiteten der Lauterbacher Dreigesang und die Klarischnättra an ihrem neuesten musikalischen Werk. Und das Ergebnis kann sich sehen und noch besser hören lassen. Humorvolle Lieder im Dialekt wie „Gschupfte Nudla“, „Scho wieder isch a Liadle gsonga“ oder „Was denkst denn?“ lassen den Hörer immer wieder schmunzeln. Diese CD ist ein kleines Kunstwerk geworden, ein originales schwäbisches Kulturprodukt. Bekannte Volkslieder wie „Alle Vögel sind schon da“ oder „Horch, was kommt von draußen rein“ erstrahlen durch neue Arrangements im Zusammenhang von Gesang und Klarinettenmusik in neuem Glanz. Dazwischen erklingen bekannte Instrumentalstücke – beispielsweise der

„Radetzky-Marsch“ oder „Mein kleiner grüner Kaktus“. Diese Mischung aus melancholischen, fröhlichen und humorvollen Liedern und Musikstücken macht die CD zu einer abwechslungsreichen und gelungenen Einheit.

„Eine echte Seelennahrung in schwieriger Zeit“, findet Helmut Sauter aus Lauterbach. Die Rückmeldungen zu den bisher verkauften Exemplaren sprechen für sich. Auch Rosi Gump aus Ellgau ist bereits Besitzerin der CD und sie stellt begeistert fest: „Die Abwechslung von Vokal- und Instrumentalmusik aber auch die Verbindung von beidem ist großartig und macht das Zuhören richtig spannend“. Die Künstlerinnen von „Lauter Schnättra“ wünschen sich, dass alle Musikliebhaber Zeit finden, sich trotz der extremen Wochen, die uns Corona beschert, kleine Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten zu schaffen, um sich von



Große Freude über die Veröffentlichung ihrer neuesten CD

der Musik berühren zu lassen. So wie Karin Thomas aus Lauingen, die sich diese kleine Auszeit während einer Autofahrt nahm. Die Wirkung des Liedes „Riedträumerei“ inspirierte sie zu folgender Aussage: „Euer Gesang und die Musik hat sich dermaßen mit der blühenden Landschaft verschmolzen, dass ich ganz eintauchen konnte. Ich fühlte mich hinterher entspannt und entschleunigt“. Nachdem die CD-Präsentation aus gegebenem Anlass nicht stattfinden kann, gibt es nun die Möglichkeit, diese bei den Musikerinnen persönlich,

online unter www.musikvereinbinswangen.de und bei folgenden Verkaufsstellen zu erwerben:

Dorfladen Lauterbach, Biohofladen Hausmann in Ehingen, Buchhandlung Eser in Meitingen, Lotto Toto Eisele in Buttenwiesen, Landgasthof Josef Stark in Gottmannshofen, Schreibwaren Gerblinger in Wertingen, Fernseh Mordstein in Binswangen, Schreibwaren und Bücher Roch in Höchstädt, Bücher Brenner in Dillingen. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3161012

Energie einsparen durch Wärmedämmung. Wir beraten Sie gerne!

malerbetrieb erlenbusch gmbh
 Peter Martin
 gemeindewald 3
 86672 thierhaupten
 telefon 082 71/29 24
 fax 082 71/29 26

■ Malerarbeiten aller Art ■ Fassadenanstriche ■ Lackierungen
 ■ Vollwärmeschutz ■ Graffiti-Entfernung ■ Gerüstbau-Verleih

Haargenau der Richtige

Salon Wolfgang

DAMEN ● 86405 Meitingen
HERREN ● Schloßstraße 2a
KIDS ● Tel. 08271/ 3558

ZAHNARZTPRAXIS DR. E. JOHNSON

Implantat-Sprechstunde – 0821 / 49 13 59

**Spezialist für Implantologie
 Implantatgetragene Prothetik**

Ästhetische Zahnheilkunde
 Parodontologie
 3-D Volumen-Tomographie
 Professionelle Zahnreinigung

Neue Öffnungszeiten:
 jetzt mittags durchgehend geöffnet

Zahnarztpraxis Dr. E. Johnson
 Donauwörther Str. 1
 86368 Gersthofen

Tel: 08 21 / 49 13 59
 Fax: 08 21 / 49 30 23
www.zahnarzt-johnson.de



Ein eingespieltes Team, das sich gegenseitig inspiriert: Sabine Brenk, Hildegard Steiner, Anni Gross und Sandra Mayr (v.l.)



Quarter Horse Wallach Jake und Sandra Mayr



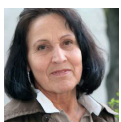
Flippi der Lausbub und Anni Gross



Sabine Brenk mit Quarter Horse Wallach Maxi

Das Ponyteam der Ponygruppe

Die Corona-Pandemie trifft besonders Kinder und Jugendliche - auch beim Reitverein Thierhaupten



Bürgerreporterin Hildegard Steiner:

Eine wohl nun schon über Monate ungewöhnliche Zeit, die

im Reitsport auch beim Reitverein Thierhaupten herrscht, hat den Verein gezwungen, alles einzustellen und herunterzufahren, was diese so lebhaft und vielseitige Sportart ausmacht. Turnierveranstaltungen, Meisterschaften, Zuchtschauen, Seminare, Lehrgänge, Kurse, Tagungen und Sitzungen. Sonderveranstaltungen wie Reitertage für Kinder, auch gesellige Treffen und natürlich der gesamte Reitunterricht für Kinder und Erwachsene musste

von heute auf morgen eingestellt werden. Pferdebesitzer müssen auf Hilfe bei der Pferdebetreuung verzichten und auch Reitbeteiligungen waren verboten. Auch Angehörige der Pferdesportler und Besucher auf der Reitanlage waren untersagt worden.

Die Teilnahme der Reitsportler an Wettbewerben war plötzlich überhaupt nicht mehr möglich. Die momentane Lockerung in diesem Bereich ist aufgrund der Auflagen für Vereine nur sehr schwer einzuhalten und auch finanziell schlecht planbar. So warten alle auf bessere Zeiten und können nur hoffen,

dass es Wege geben wird, um diese Sportart für alle wieder attraktiv gestalten zu können. In besonderem Maße traf das Verbot des Reitunterrichts seit März die Kinder und Jugendlichen der Pony- und Inklusionsgruppe. Nachdem auch beim Einzel-Reitunterricht, auch an der Longe, bis heute Abstand gehalten werden muss, dies aber bei Kindern und Anfängern, ob beim Pony/Pferd vorbereiten, beim Longieren oder überhaupt bei Hilfestellungen, schwer einzuhalten ist, konnte bisher kein Unterricht angeboten werden. Einige Lockerungen sind nun im Mai vollzogen worden. So kann langsam mit dem Unterricht wie-

der begonnen werden. Regeln wie Abstand, Desinfektion und Mundschutz werden uns aber noch länger begleiten.

Um einen reibungslosen und entspannten Unterricht halten zu können, müssen alle Ponys und Pferde auch neben den Unterrichtszeiten ständig bewegt, gepflegt und dann wieder auf den Unterricht vorbereitet werden. Viele Stunden verbringen die Übungsleiter deshalb noch neben den Unterrichtszeiten bei ihren Pferden. Was die Pferdepflege und Bewegung der Tiere während dieser schwierigen Zeit selbst angeht, mussten sich die Besitzer

gemäß Tierschutzgesetz wenigstens darüber keine Sorgen machen. Die Reitschüler/innen werden beim Ponyprojekt sehr vermisst und die Übungsleiter tun alles, um so bald wie möglich die Kinder und Jugendlichen wieder glücklich machen zu können. Seit März ist nun auch eine vierte Übungsleiterin mit ihrem Pferd dazugekommen. Projektleiterin Hildegard Steiner freut sich, dass dadurch die lange Warteliste entlastet werden kann.

Neben dem sozialen Ponyprojekt „Kinder mit Pferden stark machen“, das 2007 von Hildegard Steiner und Anni Gross ins Leben gerufen wurde, ist seit 2018 unter dem Dach des Ponyprojekts die „Inklusionsgruppe“ aktiv und erfreut sich wachsender Beliebtheit. Leider kann dieses Jahr eine geplante feierliche Eröffnung nicht stattfinden und muss verschoben werden.

Sandra Mayr (Heilpraktikerin & Reittherapeutin) engagiert sich seit 2017 mit ihrem Pferd „Jake“ in der Ponygruppe. Das Schul- und Therapiepferd Jaky (Rasse Quarter Horse) ist „Western ausgebildet“ und gelände- und schrecksicher. Er hat einen sehr ruhigen und entspannten Cha-

rakter, der besonderes für Anfänger und ängstliche Kinder viel Sicherheit gibt. Er kann sich sehr schnell auf unterschiedliche Reiter einstellen und reagiert meist sehr sanft, auch wenn mal ein Bein oder ein Zügel unkontrolliert an seinen Körper kommt. Sein tolles Gespür für die emotionale Lage seines Reiters befähigt ihn individuell zu reagieren. Auch im Gelände begleitet er seinen Reiter sicher und geduldig.

Sabine Brenk (Osteopathie Pferd/Hund) arbeitete bereits als Unterstützung und Urlaubsvertretung oder an Reitertagen im Ponyprojekt mit. Seit März 2020 gehört sie nun fest dazu und hat sich bei vielen Kindern bereits beliebt gemacht. Ihr Schul- und Therapiepferd „Max“ (Quarter Horse), Western & Reining ausgebildet, ist geländesicher und ein erfahrenes Turnierpony. Max besticht durch sein ruhiges und offenes Wesen und ist immer interessiert und neugierig. Seine bequemen Gänge sind ideal, um die Bewegung in den verschiedenen Gangarten zu lernen. Er ist ideal auch für größere Kinder. Die neue Kollegin Sabine Brenk hat die Zeit seit März genutzt und bereits eine tiefe Beziehung zu ihrem „Maxi“ aufgebaut, was natür-

lich eine gute Voraussetzung für den kommenden Unterricht sein wird.

Anni Gross (langjährige Züchterin von Warmblutpferden und Ausbildung), die Mitbegründerin des Ponyprojekts, die Kinder und Jugendliche mit den Ponys Flippi und Robin seit vielen Jahren glücklich macht, ist auch bei kleinen „Wehwechen“ bei den Pferden stets hilfsbereit. Flippi der „Pony-Lausbub“ ist von der Rasse her ein Welsh-Pony. Diese Rasse ist von Haus aus eigenwillig, anspruchsvoll, fordert viel Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit. Im klassischen englischen Unterricht in Kombination mit Anni Gross ist das aber kein Problem. Er ist süß, flirtet gerne und liebt die Kinder. Robin ebenfalls ein Welsh-Pony ist ähnlich im Charakter. Er ist Chef, wenn er darf, und zupft aus Spaß schon mal an seinem Gegenüber. Wenn er seine Bewegung bekommt, ist aber auch er ein toller Kamerad und Therapeut für Reiterkinder.

Hildegard Steiner (Mitbegründerin der Ponygruppe 2007 und Vorsitzende des Vereins): Die passionierte Reiterin ist seit vielen Jahren in der Organisation des Reitsports und Reitunterricht für Kinder im Verein

tätig. Der Begriff Empathie ist für sie nicht nur ein Wort. Das Ponyprojekt ist ihre Herzensangelegenheit. Kinder und Jugendliche strahlen zu sehen und diese in Kombination mit liebevollen und geliebten Ponys und Pferden zu mehr Selbstbewusstsein, Gefühl und Kraft zu verhelfen ist ihr ein besonderes Anliegen. Die Shetty-Ponydamen Jenny und Scarlett sind bei den Kleinsten wohlbekannt und beliebt. Die kleine Jenny trägt die Allerkleinsten und lässt sie die ersten Versuche machen. Sie verzeiht jede unruhige Bewegung und lässt sich durch nichts ablenken. Beim Putzen können es auch schon mal mehrere Kinder sein. Scarlett, etwas größer, hat mehr Power. Wenn man sie frei laufen lässt, sieht man, was in ihr steckt. Sobald aber ein Kind im Sattel sitzt, ist sie fürsorglich und hört therapiegerecht ihrer Übungsleiterin aufs Wort. Sie liebt Kinder, flüstert mit ihnen und freut sich über Streicheleinheiten. Glorie, die dunkelbraune Bayerische Warmblutstute, ist ein Großpferd, wird englisch geritten und hatte bei Turnieren bereits Erfolge. Sie ist eine liebevolle typische Stutendame, kuschelt gerne und will gebeten werden. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3168761

Die ersten Töne und Griffe ausprobieren: „Schnupperunterricht“ bei der SGL-Kapelle



Bürgerreporterin Claudia Buchschuster: Willst du gerne ein (Blas-)Instrument spielen

und hast dich schon auf den Tag der offenen Tür gefreut, um mal auszuprobieren, wie das Spielen funktioniert? Leider ist das in diesem Jahr wegen Corona nicht wie gewohnt möglich. Aber wir laden dich ein zu einer Schnupperstunde auf deinem Wunschinstrument!



Hier kannst du mit unseren Musiklehrern, die ihr Instrument studiert haben und ein staatliches Diplom haben, die ersten Töne und Griffe ausprobieren und alles Wissenswerte rund ums Instrument und den Unterricht erfragen.

Diese Instrumente kannst du bei uns lernen:

Trompete, Waldhorn, Tenorhorn/Bariton/Euphonium, Posaune, Tuba, Querflöte, Klarinette, Saxophon und Schlagzeug.

Selbstverständlich werden alle gültigen Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen beim Probeunterricht eingehalten!

Zur Koordination der Schnupperstunden bitte einfach Kontakt mit unserem Jugendleiter Johannes Stuhler aufnehmen (per E-Mail an jugend@sgl-kapelle.de oder telefonisch: 0176/50591082).

Wir freuen uns auf DICH! Zum Beitrag: www.myheimat.de/3169487



Fahrschule Bartholomäi

Tel.: 08271/55 90
info@fahrschule-bartholomaei.de
www.fahrschule-bartholomaei.de

Meitingen · Schloßstraße 13
 Dienstag u. Donnerstag und nach Vereinbarung
 Info/Anmeldung 18:30 - 19:00 Uhr • Unterricht 19:00 - 20:30 Uhr

Thierhaupten · Baarer Straße 19
 Montag und nach Vereinbarung
 Info/Anmeldung 18:30 - 19:00 Uhr • Unterricht 19:00 - 20:30 Uhr

Autohaus KÜRBIS®



Service

Seit über 55 Jahren VW und Audi Service Vertretung

Audi und VW Sofortservice

- kostenloser Hol- und Bring-Service
- kostenloser Leihwagen
- Abholung am Wunschtermin



Audi Service



Nutzfahrzeuge Service

Autohaus KÜRBIS GmbH

Aichacher Str. 15 • 86674 Baar • Tel. 0 82 76 / 51 86 00
 E-Mail: werkstatt@vw-kuerbis.de

www.vw-kuerbis.de



Das braucht ihr dafür

Langweile? Sicher nicht!

Was tun in den Ferien? Wir haben einige Ideen für euch!

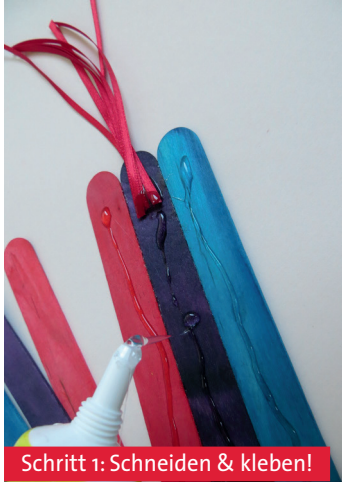
Ist euch gerade auch so langweilig? Klar, es sind Ferien ... Aber richtig viel tun kann man wegen Corona gerade nicht. Wir haben ein bisschen überlegt und möchten euch drei einfache Bastelideen zum Nachmachen vorstellen. Los geht's auch schon mit einem **Lesezeichen aus Eisstielen!**

Was ihr dafür braucht:

- 1 x Bastelkleber
- 6 x Eisstiele oder Holzstäbchen
- 1 x Stück buntes Band
- Sticker, Moosgummi oder Glitzer zum Verzieren

Schritt 1:

Nehmt drei Eisstiele (man kann auch bunte Holzstäbchen nehmen) und klebt sie an den schmalen Seiten zusammen. Am besten Zeitungspapier unterlegen, damit der Tisch nicht klebt! Schneidet das bunte Band zu gleich langen Bändchen. Klebt die Bändchen mit Bastelkleber auf das mittlere



Schritt 1: Schneiden & kleben!

Holzstäbchen. Dann nehmt ihr die drei restlichen Holzstäbchen und klebt diese auf die drei bereits zusammengeklebten.

Schritt 2:

Wartet, bis der Kleber getrocknet ist und euer „Lesezeichen“ stabil wird. Jetzt könnt ihr es verzieren. Wir haben Sticker genommen - nehmt alles, was euch gefällt, egal ob Glitzer, Farbe, Moosgummi oder Aufkleber und klebt es drauf. Lasst die Verzierungen antrocknen.

Schritt 3:

Ehrlich gesagt, gibt es hier keinen Schritt 3 - ihr seid schon fertig! Vielleicht bastelt ihr einfach noch eins? Oder ihr experimentiert ein bisschen mit dieser Anleitung. Statt drei (bzw. sechs) Holzstäbchen kann man natürlich auch zwei (bzw. vier) nehmen. Dann wird das Lesezeichen nicht so breit - funktioniert aber trotzdem!



Schritt 2: Verzieren!



Tadaaa - fertig!



Das braucht ihr dafür

Für den Schlüssel

So bastelt man einen Schlüsselanhänger aus Polymer-Knete

Polymer-Knete ist ziemlich cool, denn im Vergleich zu „normaler“ Knete kann man die in den Backofen stecken und sie wird richtig hart. Gerade für einen Schlüsselanhänger, den ihr am Schlüssel in der Hosentasche oder im Schulranzen mit euch herumtragt, ist Polymer-Knete also gut geeignet!

Was ihr dafür braucht:

- Polymer-Knete
- 1 x Lederband
- 1 x Schlüsselring oder Schlüsselclip
- Zahnstocher, Federn

Schritt 1:

Formt aus der Knete kleine Perlen. In unserem Beispiel haben wir runde Kugeln gemacht, weil es am leichtesten geht. Ihr könnt verschiedene Farben mischen oder einfarbige Perlen machen.



Schritt 2: Löcher in die Perlen

Probiert, ob das Band durchpasst - es muss doppelt durch die Perlen gefädelt werden. Wenn ja, könnt ihr sie nun in den Backofen legen. Bittet eure Eltern, euch dabei zu helfen - die Perlen müssen bei 100 Grad circa 30 Minuten im Backofen bleiben. Lasst sie abkühlen.

Schritt 3:

Knotet das Lederband an den Ring oder Clip. Passt dabei auf, dass beide Enden gleich lang sind. Dann fädelt ihr die Perlen auf, beide Enden des Lederbandes sollten durch eine Perle gefädelt werden. Macht einen Knoten oder einen Doppelknoten und fädelt dann die nächste Perle auf. Nach der letzten Perle macht ihr am besten einen Doppelknoten und schneidet dann die Enden kurz ab.

Schritt 4:

Wollt ihr eine Feder an eurem Anhänger, könnt ihr die einfach in das Loch der letzten Perle stecken. Damit sie richtig hält, könnt ihr sie mit Bastelkleber fixieren.



Schritt 3: Auffädeln und Knoten



Schritt 4: Feder und fertig!

Nur schöne Träume

Ein Traumfänger schnappt sich alle Albträume

Ein bisschen schwieriger ist die dritte Anleitung: ein Traumfänger für euer Zimmer. Der soll schlechte Träume fangen und lässt gute durch sein Netz schlüpfen. Probiert es aus und bastelt euch euren eigenen Traumfänger!

Was ihr dafür braucht:

- 1 x Holz- oder Metallring (z.B. 10 cm Durchmesser)
- 1 x Rolle festes Garn
- Perlen und Federn

Schritt 1:

Zuerst muss der Ring fest mit Garn umwickelt werden. Macht am Anfang einen festen Knoten.

Schritt 2:

Jetzt zum Innenteil: Schneidet euch etwa 1 Meter Garn ab, damit ihr genug zum Knüpfen habt. Macht einen festen Knoten. Dann schlingt ihr das Garn in gleich großen Abständen um den Ring, hier müsst ihr keine Knoten machen. Es reicht, wenn ihr den Faden einmal von vorne über

den Rand schlingt und ihn von unten weiterführt. Diesen Schritt sieht man auf dem Bild rechts oben.

Schritt 3:

Der Anfang ist gemacht. Jetzt knüpft ihr den Innenteil. Dazu führt ihr den Faden wieder rundherum, allerdings diesmal nicht mehr um den Ring, sondern durch die Mitte der Abschnitte, die ihr in Schritt 2 geknüpft habt. Schritt 3 wiederholt ihr so lange, bis ihr in der Mitte angekommen seid. Dann verknotet ihr das Garn mit dem Netz des Traumfängers und schneidet den überstehenden Faden vorsichtig ab.

Schritt 4:

Jetzt könnt ihr noch Federn an eurem Traumfänger anbringen. Hierzu knotet ihr den Federstiel an das Garn und fädelt eine Perle drüber. So sollten die Federn ohne Kleber halten. Das andere Ende des Garns verknotet ihr am Rahmen. Und jetzt: Im Zimmer aufhängen und gute Träume!



Das braucht ihr dafür



Schritt 1: Mit Garn umwickeln



Schritt 2+3: Innenteil knüpfen



Schritt 4: Federn anbringen

Wissen macht ... Määäh!

Graf Schaf & das Ballonmuseum Gersthofen bei euch Zuhause

Corona ist ein echter Spaßverderber – Freunde treffen, draußen zusammen spielen, in den Urlaub fahren, das alles geht gerade nicht. Das ist zwar doof, aber gleichzeitig auch wirklich wichtig, wenn man gesund bleiben und sich und andere nicht gefährden möchte. Ein bisschen langweilig wird es trotzdem... Bloß gut, dass sich das Ballonmuseum Gersthofen für Euch was ganz tolles überlegt hat! Was genau? Das erfahrt ihr hier:

Wart ihr schon mal im Ballonmuseum? Nein? Macht nichts, denn das Ballonmuseum und sein Maskottchen, der freche Graf Schaf, kommen in Zeiten von Corona einfach zu euch. Wie das geht? Mit eurem Computer!

Normalerweise gibt es im Ballonmuseum Führungen für Kinder – hier lernt ihr, wieso es eigentlich „Ballonfahren“ heißt und nicht „Ballonfliegen“, könnt einen Heißluftballon in voller Größe sehen

und bei Experimenten sogar selbst mitmachen. Damit es Graf Schaf, gerade wo es keine Führungen wegen Corona gibt, so allein im Museum nicht langweilig wird, präsentieren er und Museumsmitarbeiterin Ida euch, was es alles im Ballonmuseum zu entdecken gibt!

Seid dabei, wenn Graf Schaf und Ida zusammen auf Entdeckungsreise gehen! Kucken kann man die Videos des Ballonmuseums auf der Website www.ballonmuseum-gersthofen.de.

Das Beste: Wenn ihr das hier lest, könnt ihr schon zwei Folgen kucken! Die erste Folge heißt „Graf Schaf und die Angsthasen“. Die zweite Folge heißt „Graf Schaf hat Erdlieb lieb“. Und am Sonntag, den 7. Juni, kommt auch schon die dritte Folge heraus, in der Graf Schaf richtig hoch hinaus will. Schaltet ein um 11 Uhr. Oder kuckt es euch später an, das geht natürlich auch. Denn einen Tag nach dem Stream



Graf Schaf und Ida nehmen euch mit auf Entdeckungsreise!

sind die Folgen dauerhaft auf der Webseite des Ballonmuseums und auf dem Youtube-Account des Bal-

lonmuseums zum Immer-Wieder-Kucken verfügbar. Altersempfehlung: Ab 6 Jahren.

- Folgenübersicht und Erstausrstrahlungen**
- Folge 1 „Graf Schaf und die Angsthasen“, bereits verfügbar
 - Folge 2 „Graf Schaf hat Erdlieb lieb“, bereits verfügbar
 - Folge 3 „Graf Schaf will hoch hinaus“, 7. Juni, 11 Uhr
 - Folge 4 „Graf Schaf und die schrumpelige Rosine“, 14. Juni, 11 Uhr



Roll'n Flow Academy



Volkswagen Economy Service Erdle



Beducker – Besser Auto waschen

Kino, Kampfsport und Autos

Anzeige

In der Donauwörther Straße in Meitingen ist jede Menge geboten

Die Corona-Pandemie (und der damit einhergehende Lockdown) hat das gesellschaftliche und wirtschaftliche Leben über Wochen lahmgelegt. So langsam fährt die Bundesrepublik nun wieder hoch, egal ob in Großstädten oder in kleineren Gemeinden. Auch die Geschäfte und

Unternehmen in Meitingen sind froh, dass man jetzt wieder für die Kunden da sein kann, wenngleich die Auflagen zur Öffnung nicht zu unterschätzen sind.

Somit ist auch in der Donauwörther Straße wieder Leben eingekehrt. Sie startet an der

Kreuzung, in der man rechts in die Bernhard-Monath-Straße abbiegen kann, und erstreckt sich bis zum Gewerbegebiet Via Claudia, eine beliebte Einkaufsmeile auch für die Bürgerinnen und Bürger außerhalb Meitingens. Am Ende der Donauwörther Straße liegt das Cineplex Meitingen

(Donauwörther Straße 53), eines der modernsten Kinos Deutschlands mit sieben Sälen und einer erstklassigen Sound- und Film-ausstattung.

Aktuell ist das Kino aufgrund von Corona noch geschlossen, ab dem 15. Juni soll das Cine-

Roll'n Flow - leider nur online!

Familienkämpfe im Wohnzimmer und Kaltbaden im Lech statt Training auf der Matte

Bürgerreporterin Monika Matzner: Die Corona-Krise trifft die Sparte Kampfsport hart. Seit Wochen kann in der Roll'n Flow Academy kein Training mehr auf der Matte stattfinden – ein Ende der Zwangspause ist derzeit nicht in Sicht. Den persönlichen Kontakt und das gemeinsame Training mit ihren 200 großen und kleinen Mitgliedern vermissen die beiden Jiu Jitsu Trainer und Pädagogen Michael Matzner und Michael Schey sehr. Dass aus jeder Situation etwas Positives mitgenommen werden kann, zeigt sich in dieser schwierigen Zeit besonders im großen Rückhalt der Mitglieder und Eltern der trainierenden Kinder.

Die Zwangspause nutzen die beiden als eine Zeit für neue Ideen, abseits der Matte. So sind neue Projekte entstanden, die man von Zuhause aus mitmachen kann. Etwa ein Vier-Wochen-Programm für die erwachsenen Mitglieder: Eine Challenge zur Willenstärkung. Der erste Durchgang ist bereits abgeschlossen, die

Resonanz war großartig und somit ist eine Fortsetzung schon in Planung. „Dem Schweinehund mal so richtig in den Hintern treten“, motivieren die Trainer. Vier Säulen umfasst die Challenge: Sport, Ernährung, Erholung, Kälteexposition. Mit einem Punktesystem wird die eigene Leistung bewertet und per Online-Coaching gibt es individuelle Tipps. Beim Sport warten besondere Herausforderungen, im Punkt Ernährung ist Verzicht auf Zucker oder Intervalfasten gefragt. Die Säule Erholung fordert beispielweise medienfreie Feierabende. „Man hat oft verlernt, in sich hineinzuhören, was Erholungswert schafft. Dieses Gefühl soll neu wahrgenommen werden“, so die Trainer. Und nicht zuletzt liegt ein großes Augenmerk auf den Punkt „Kälteexposition“, etwa eine Minute lang im kalten Lech zu verweilen oder kalt zu duschen. In den späteren Wochen kommt Eigendynamik dazu - etwas Individuelles anzupacken, was man immer vor sich herschiebt. Regelmäßig tausch-

ten sich die Teilnehmer per Video-call aus. Rückmeldungen wie „seit zwei Wochen keine Zigarette mehr geraucht“, „Halbmarathon gelaufen“ und „endlich die Steuererklärung angepackt“ sind tolle Erfolge – abseits der Matte.

Auch für das Eltern-Kind-Programm wurde ein Online-Konzept erarbeitet. Während sich sonst die Duos wöchentlich auf der Matte im Gym treffen, gibt es nun „Familienkämpfe“ im Wohnzimmer. In diesem Konzept der Mattenpädagogik unterstreichen die Pädagogen ihr Anliegen: Lasst eure Kinder raufen. Im fairen Raufen wissen die beiden Pädagogen neben Bewegungselementen auch viele pädagogisch wertvolle Impulse, vor allem auch gemeinsame Zeit verbringen und gemeinsam fit werden. Wenn per Whatsapp die Rückmeldung der Familien die beiden Trainer erreichen – Vater/Mutter mit dem Nachwuchs ausgepowert und lachend am Wohnzimmerteppich nach einer



Training zur Willenstärkung

harten, fairen Raufeinheit – sehen sie darin eine große Bestätigung ihres Konzepts. Derzeit arbeiten sie daran, das Online-Programm „Familienkämpfe“ überregional anzubieten. Auf Eis liegen sämtliche Einsätze der beiden Freiberufler an den staatlichen Schulen/Kindergärten. Während sie sich Anfang des Schuljahres über einen vollen Terminkalender samt Auszeichnung des Bezirks Schwaben freuten, durchkreuzt Corona jetzt die Pläne: „Wir wissen momentan nicht, wie es mit unseren Projekten an den Schulen weitergeht“. Zum Beitrag: www.myheimat.de/3167666



Cineplex Meitingen

„Hier entlang!“

plex Meitingen bei Einhaltung bestimmter Hygienemaßnahmen wieder öffnen dürfen.

Auch bei der Roll'n Flow Kampfsportschule (Donauwörther Straße 6) ist derzeit kein Trainingsbetrieb möglich, die beiden Jiu Jitsu Trainer und Pädagogen Michael Matzner und Michael Schey (Stichwort „Mattepädagogik“) bleiben mit ihren Mitgliedern vor allem durch Online-Coaching in Kontakt.

Wer sein Auto pflegen möchte, der ist bei Beducker – Besser Auto waschen (Donauwörther Straße 47) am richtigen Ort. Die Autowaschanlage ist täglich von Montag bis Samstag von 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet.

Durch Osmosewasser wird das Fahrzeug umweltfreundlich und fleckenfrei getrocknet. Zudem gibt es bei Beducker in Meitingen acht Saugerplätze zur Innenraumreinigung, fünf SB-Wasch-

plätzen bis zu einer Höhe von 2,80 Meter und ein leicht bedienbares Fußmattenwaschgerät.

Service und Werkstatt, Neu- und Gebrauchtwagenverkauf, Teiledienst, Notdienst und Pannenhilfe - diese Leistungen bietet das Autohaus Erdle (Donauwörther Straße 7) an. Wegen des Coronavirus wird um eine telefonische Terminvereinbarung gebeten, an allen drei Standorten (Meitingen, Aindling, Pöttmes) ist auch ein

kostenloser Hol- und Bringdienst möglich. Bei einem Besuch muss natürlich der nötige Sicherheitsabstand eingehalten werden.

Sie sehen also: Die Donauwörther Straße, die rund einen Kilometer lang ist, zeichnet sich durch einen bunten Branchenmix aus. Neben Kino, Kampfsport und Autos sind auch noch weitere Geschäfte und Läden für den täglichen Einkauf direkt um die Ecke. Unterstützen Sie die Unternehmen vor Ort!

BEDUCKER

An der Via Claudia in Meitingen

Besser Auto waschen.

Qualität günstig tanken.

JETZT STATIONSKARTE SICHERN!

Günstig tanken und ab sofort 2 Cent/l sparen!
Stationskarten-Kunden erhalten zusätzlich
5% Nachlass an unseren SB-Waschanlagen in
Meitingen und Gersthofen.
Anträge unter:
www.beducker-tanken.de

SB-Autowaschcenter mit Powerschaum, Staubsaugern und Fußmattenreiniger!

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag: 6.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Donauwörther Straße 47, 86405 Meitingen
www.besserautowaschen.de

Öffnungszeit: 24/7






Popcorn und Nachos - vom Cineplex geliefert!

Neues Angebot der Cineplex-Kinos

Anzeige

Perfektes Heimkino mit Cineplex-Home und Popcorn im Snackshop

Mit Cineplex Home bietet Cineplex auf einer neuen, hauseigenen Video-Plattform eine tolle Auswahl an topaktuellen Blockbustern und Serien. Ganz einfach für Zuhause oder Unterwegs und ohne Abo-Bindung. Cineplex Home stellt alle Inhalte für Einzelabrufe zur Verfügung - und das je nach Titel zur Leihe über 48 Stunden und/oder zum Kauf. Die Nutzer müssen sich bei Cineplex Home also nicht für einen Zeitraum x verpflichten, sondern können ganz gezielt das nutzen, was sie interessiert. An Auswahl mangelt es bei Cineplex Home

jedenfalls nicht, so umfasst das Angebot neben diversen Serien auch mehrere tausend Filme - und das bei ausgewählten Titeln sogar in einem Format, das derzeit weder Netflix noch Amazon als Stream oder Download anbieten: 3D.

Cineplex liefert ...

Aber natürlich gehören Popcorn und Nachos für viele genauso zum perfekten Kinoerlebnis, wie der Wunschfilm. Deshalb haben die Cineplex Kinos der Region in Aichach, Königsbrunn und Mei-

tingen gleich noch einen draufgesetzt und zusätzlich einen neuen Lieferservice gestartet. Unter www.cinesnacks.de einfach Popcorn und Co. online bestellen und täglich frisch liefern lassen. Natürlich alles kontaktlos. Das Sortiment und Liefergebiet wer-

den ständig erweitert, reinschauen lohnt sich! Und noch eine gute Nachricht, im Shop können auch gleich noch Kinogutscheine für die Wiedereröffnung gekauft werden. Den Lieferservice soll es übrigens auch danach weiterhin geben. (PM: Cineplex)

Cineplex Deutschland

26 Familienunternehmen, die seit 1997 unter dem Markennamen zusammenarbeiten. Die Dachgesellschaft erbringt Service- und Einkaufsdienstleistungen für die Gesellschafter, die wirtschaftlich unabhängig und selbständig sind. Im Jahr 2019 erreichte die Gruppe einen Besuchermarktanteil von 15 %.



Das Autohaus Erdle in der Donauwörther Straße 7

Rundum-Service beim Autohaus Erdle: Original Qualität zu unschlagbarem Preis

Anzeige

In Deutschland sind über 80 Prozent aller KFZ älter als vier Jahre, das Durchschnittsalter aller zugelassenen KFZ liegt sogar bei über zehn Jahren. Eine Zeitspanne, in der die eine oder andere Reparatur anfällt. Verschleißteile wie z.B. Bremsen sollten zudem auch zur eigenen Sicherheit regelmäßig überwacht und ausgetauscht werden. Es ist in jedem Fall zu empfehlen, bei Ersatzteilen auf hochwertige Originalteile zurückzugreifen, vor allem, wenn der Hersteller für Fahrzeuge älterer Jahrgänge diese zu einem sehr attraktiven Preis offeriert.

Deshalb bietet VW für Autos ab vier Jahren seinen Kunden einen besonderen Service an, den „Volkswagen Economy Service“, kurz ECS. Hier werden Volkswagen Original Ersatzteile zu speziellen, günstigen Preisen angeboten, um auch Kunden mit älteren Fahrzeugen die Möglichkeit zu geben, ihr Auto optimal zu warten und damit auch den Wert so lange als möglich zu erhalten. Die vergünstigten Preise für die Originalteile des ECS sind für alle Dienstleistungen, wie zum Beispiel Wartung und Inspektion oder den Austausch von Verschleißteilen, neue Reifen oder eine Unfallreparatur. Das Autohaus Erdle bietet den Economy Service am Standort Meitingen neben vielen weiteren Service- und Werkstatteleistungen an. Zudem überzeugt hier Fachkompetenz und langjährige Erfahrung sowie der freundlichen Service. Auch in den Niederlassungen in Aindling und Pöttmes können Kunden von den Vorteilen profitieren.

Mehr Information bei Volkswagen (QR-Code) oder persönlich unter 08271/8159-0.



www.volkswagen.de/de/besitzer-und-nutzer/reparatur-und-service/economy-service.html

SCAN ME



Inspektions Service:
ab 69,00 €¹



Inspektions Service

Sorglos unterwegs – mit dem günstigen Inspektions Service¹ für Ihren Volkswagen ab 4 Jahren.

Nutzen Sie regelmäßig unseren günstigen Inspektions Service¹. So vermeiden Sie Überraschungen und tragen gleichzeitig zum Werterhalt Ihres Volkswagen bei. Ihr Portemonnaie wird es Ihnen danken. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

volkswagen.de/economyservice

¹ Ohne Zusatzarbeiten, zzgl. Materialkosten. Nur bei vorheriger Terminabsprache. Angebot gültig bis einschließlich 31.07.2020. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Ihr Volkswagen Partner

Volkswagen Economy Service Erdle

Donauwörther Str. 7, 86405 Meitingen

Sie möchten mit Ihrer Werbeanzeige genau Ihre Region erreichen?



Mit den **myheimat-Magazinen** erreichen Sie Ihre wichtigste Zielgruppe direkt vor Ort. Die farbigen Hochglanzmagazine erscheinen mit einer Gesamtauflage von 57.750 Exemplaren jeden Monat. Dank unserer kostenlosen Hausverteilung erreichen Sie alle Briefkästen in Ihrer Nähe. Das weitere Umland erreichen Sie zusätzlich über ergänzende Auslagestellen!



Tel.: 0821 - 25 92 84 - 12 • E-Mail: anzeigen@mh-bayern.de • www.myheimat.de

Schön in den Sommer

So strahlen Haut und Haar mit der Sonne um die Wette

Endlich Sommer - gemütlich in der Sonne liegen und die Wärme genießen. Doch für Haut und Haar ist die Sonne nicht ganz so entspannend. Mit einigen Beautytricks lässt sich jedoch auch der heißeste Sommer meistern.

Eine haarige Angelegenheit

Intensive Sonnenbestrahlung, Chlor, Salzwasser und Sand machen das Haar schnell strohig und brüchig. Gefärbte Haare bleichen schneller aus, Blondierungen können sogar grünlich werden. Mit ein paar Regeln bleibt die Haarpracht aber üppig und schön. Zunächst sollte man in der Sonne eine Kopfbedeckung tragen, so vermeidet man gleichzeitig auch einen Sonnenbrand oder -stich. Nach dem Baden in Pool oder Meer müssen die Haare gut ausgespült werden, spätestens am gleichen Abend, um Schäden durch Chlor und Salz zu minimieren.

Auch die Ernährung spielt im Sommer eine nicht unwichtige Rolle. Viel Fastfood führt beispielsweise zu glanzlosem Haar. Auch die Haare brauchen eine kontinuierliche Versorgung mit Vitaminen und Mineralien wie Eisen, Zink, Eiweiß und Biotin.

Bei glanzlosem und sprödem Haar hilft eine Essig-Spülung. Dazu 3 Esslöffel Essig mit 1/2 Liter lauwarmen Wasser vermischen. Generell sollte das Wasser eher kühler sein, um die Haarschuppen zu glätten und glänzende Ergebnisse zu erzielen.

Strahlende Haut im Sommer

Auch die Haut ist im Sommer Witterungseinflüssen wie Hitze, Sonne und Meerwasser unmittelbar ausgesetzt. Gerade für trockene Haut sind die Sommermonate eine besondere Belastung. Die Folge: Die Haut wird noch trockener, rau, rissig und

schuppig, sie beginnt zu jucken und teilweise treten sogar Entzündungen auf.

Nach dem Sonnenbad ist die Hautpflege besonders wichtig. Eine ausgiebige Dusche, der Verzicht auf Seife, dazu ein Duschgel mit rückfettenden Zusätzen - das sind die ersten Schritte. Anschließend sollte die Haut mit Feuchtigkeit verwöhnt werden. Dazu gibt es in der Apotheke eine Reihe spezieller Pflegeprodukte. Es lohnt sich, denn gepflegte Haut verkraftet die Sommerstrapazen leichter. Außerdem wird damit einer durch die UV-Strahlung beschleunigten Hautalterung entgegengewirkt. Regelmäßiges Peeling macht die Haut schuppenfrei. Besonders zu empfehlen sind Ganzkörper-Peelings mit grobem Meersalz und Olivenöl.

Bild oben: Victoria Andreas/stock.adobe.com, unten: Romolo Tavani/stock.adobe.com



Rathaus Apotheke Meitingen
Ihr Fels in der (Corona-) Brandung!



Kostenloser Lieferservice!

Wir liefern Ihre Medikamente auch zu Ihnen nach Hause.



Rathaus Apotheke
Schloßstraße 3 · Meitingen
Tel. 08271-1815 · rathaus@apotheke-klimesch.de
Inhaber: Apotheker Heinrich Klimesch · e. K. www.apotheke-klimesch.de



Tag der Apotheke: Jährlicher Aktionstag am 7. Juni

Jedes Jahr am 7. Juni ist der „Tag der Apotheke“. Der bundesweite Aktionstag hat zum Ziel, über Funktion und Aufgaben der gut 19.000 Apotheken vor Ort im deutschen Gesundheitssystem zu informieren. Viele Apotheken bieten zu diesem Datum besondere Veranstaltungen, Aktionen für Familien oder einen Tag der offenen Tür an.

Zugleich nutzen die Berufsorganisationen der Apothekerschaft

den Aktionstag punktuell, um über Themen von besonderer Verbraucher-Relevanz aufzuklären. So wurden 2019 beispielsweise die besonderen Faktoren bei der Medikation von Kindern beleuchtet. 2017 wurden die Ergebnisse einer bundesweiten Umfrage zum Präventionsverhalten der Deutschen vorgestellt. Im Jahr 2015 stand der richtige Umgang mit Magen- und Darmbeschwerden im Zentrum der Aufklärungsarbeit (Text: ABDA).

Wer rastet der rostet. Arthrose (Gelenkverschleiß) ein unabwendbares Schicksal?



Die Gelenke nehmen innerhalb des Stützapparates eine Schlüsselstellung ein, weil sie Bewegung ermöglichen. Wie in mechanischen Systemen die Lager geschmiert werden müssen, sind auch in menschlichen Gelenken Schmierstoffe und Gleitelemente enthalten. Das ist Gelenkflüssigkeit und sind die Knorpel die gleichzeitig auch die Stossdämpfungselemente im Skelett sind. Die Knorpel sind elastisch solange sie gut ernährt werden. Diese Funktion übernimmt die Gelenkflüssigkeit, die vom Knor-

pel wie von einem Schwamm, bei Entlastung aufgesaugt und bei Druckbelastung wieder abgegeben wird. Das geschieht bei körperlicher Bewegung.

Geschieht dieses Wechselspiel nicht, unterbleibt die Nährstoffzufuhr für den Knorpel, er erkrankt, wird spröde und die Abnutzung, die einen normalen Vorgang mit zunehmenden Alter darstellt, beschleunigt sich sehr stark. Diese Abnutzung geht soweit, bis kein Knorpel mehr vorhanden ist und Knochen auf Knochen reibt. Es

kommt zu Entzündungen im Gelenk. Im Knochen entstehen im schlimmsten Fall poröse Stellen. Die umgebenden Muskulatur versucht durch Zusammenziehen das Gelenk zu schützen. Das Gelenk versteift. Spätestens jetzt hilft nur noch ein künstlicher Gelenkersatz.

Altersangepasste sportliche Betätigung kann diesen Prozess sehr positiv beeinflussen, weil

die Nahrungsmittelversorgung der Knorpel aufrechterhalten bleibt. Auch nach ausgeheilten Gelenkersatzoperationen fördert Sport die Stabilität und Agilität des Stützapparates. Ein Geheimrezept ist hierin die richtige Balancierung von Kraftsport und Bewegungsübungen. In der Gesamtbilanz ist Sport geeignet Schmerzentwicklung vorzubeugen, zu reduzieren und beweglich zu bleiben.



„Gesundheit unser wertvollstes Gut, packen wirs an!“



Ab dem 8.6.20 stehen die Sport- und Gesundheitseinrichtungen für die Bevölkerung wieder zur Verfügung.

Allerdings wird es anders sein, als wir es gewohnt waren. Achtsamkeit gegenüber Anderen und sich selbst wird unumgänglich sein. Natürlich wird es in Praxen, Vereinen und Fitnessstudios auch neue Vorschriften geben, die die Menschen schützen sollen. Wenn wir uns alle daran halten, profitieren wir auch alle davon, weil wir wieder

- Spaß an der Bewegung haben werden
- sich unser Körper wieder besser anfühlt, weil die Muskel gestärkt werden
- unser Geist wieder frei wird von den alten Belastungen
- das Immunsystem gestärkt wird

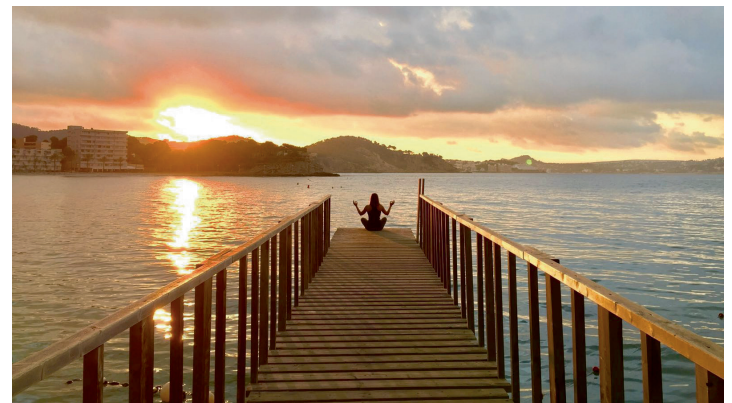
Vielfältige Möglichkeiten stehen uns zur Verfügung, wie wir das praktisch umsetzen können.

Mit Zumba entsteht wieder Lebensfreude und Freude an der Bewegung zu lateinamerikanischer Musik.

Yoga bringt uns Entspannung und Bewegung zugleich und

regelt die körpereigenen Energiezentren. Powersportarten wie Core, Tabata oder BodyCrunch bringen unsere Muskeln auf Touren.

Das sind nur einige Beispiele, wie wir wieder in ein normales Leben zurückfinden können.



Auf ein baldiges Wiedersehen freut sich das Format S Team und wünscht Ihnen bis dahin vor allem Gesundheit!
Sportstudio Format S Meitingen
 Robert-Bosch-Str. 2, 86405 Meitingen
 Tel.: 0175 2017128, E-Mail: Format-s@gmx.de



Eine gute Nachtruhe ist wichtig für die Erholung

Wohlfühlzone Schlafzimmer

Am 21. Juni ist bundesweit wieder Tag des Schlafens

Passend zur Sommersonnenwende und der kürzesten Nacht des Jahres erinnert uns der Tag des Schlafens an die Wichtigkeit erholsamen Schlafes für die Gesundheit. Gegründet wurde diese Initiative im Jahr 1999 von Ulrich Zipper und Jan-Hendrik Pauls. Jährlich am 21. Juni soll ein jeder sich ausreichend Zeit zum Schlafen nehmen, denn mehr als ein Drittel der deutschen Bevölkerung leidet unter Schlafstörungen. Schlaf ist jedoch wichtig, um langfristig ge-

sund zu bleiben. Außerdem verarbeitet unser Unterbewusstsein in dieser Zeit Ängste und Sorgen, Emotionen und Erlebnisse werden gefestigt. Unzureichender oder nicht erholsamer Schlaf kann zu extremer Reizbarkeit und Ungeduld führen und die Leistungsfähigkeit nimmt ab. Kurzfristige Folgen von Schlafmangel sind Stimmungsschwankungen und Störungen des Kurzzeitgedächtnisses sowie der Selbstorganisation. Zu den Langzeitfolgen zählen unter anderem

Übergewicht, Infektanfälligkeit, ein erhöhtes Risiko für Herzkrankungen und frühzeitige Alterung.

Dauer und Ausstattung

Wichtig für ausreichend Schlaf ist neben der Dauer natürlich auch die Schlafzimmerausstattung. Das Schlafzimmer sollte eine Wohlfühlzone sein und von den stressigen Belastungen des Alltags abgeschirmt werden. Ausreichend Dunkelheit und

Ruhe sind wichtig, aber auch das perfekte Bett für körperliche Erholung. Auf der Beliebtheitsskala ganz oben rangiert dabei zurzeit das Doppelmatratzen- oder Boxspringbett. Dieses besteht aus zwei übereinanderliegenden dicken Matratzen. Auch ergonomisch geformte Kissen sorgen für eine optimale Streckung der Wirbelsäule und helfen beim erholsamen Aufwachen am Morgen. Bild oben: Prostock-studio/stock.adobe.com, Bild unten: fizkes/stock.adobe.com

Für einen gesunden Rücken
Bessere Regeneration für
Wirbelsäule und Bandscheiben

ProNatura
ergonomisch besser schlafen

ProNatura
Aktion
zum Tag des Schlafens
vom 15. - 20. Juni 2020
exklusiv bei Schreinerei
Mairle

Klimazone
Komfortzone
Ergonomiezone
Basiszone

Leonhard Mairle
Möbelschreinerei Meisterbetrieb
86405 Meitingen, Hauptstraße 7, Tel.: 08271/6614
www.schreinerei-mairle.de

Wohnen im Einklang mit der Natur • Küchen & Esszimmer • Schranksysteme • Schlafzimmer • Wohnzimmer • Kinder- und Jugendzimmer • gesundes Schlafen • biologische Schlafsysteme





Sind die Fenster alt oder undicht, geht unnötig Energie verloren



Auch über eine Erneuerung der Heizung sollte nachgedacht werden

Energetisch fit!

Durch eine Gebäudesanierung lässt sich viel Energie sparen

Laut Umweltbundesamt entfallen rund 35 Prozent des Energieverbrauchs in Deutschland auf Gebäude. Zudem wurden laut Deutsche Energie-Agentur zirka zwei Drittel aller Gebäude bereits erstellt, als es die Vorschriften zur Energieeinsparung bei Gebäuden noch nicht gab.

Bei diesen Immobilien gibt es ein besonders großes Einsparpotenzial. Nach erfolgreicher energetischer Sanierung reduziert man

nicht nur seine Kosten, die verminderten CO₂-Werte kommen auch dem Klima zugute.

Viele Gebäude weisen zu wenig Wärmeschutz bei den Außenwänden auf oder es besteht Dämmungsbedarf beim Dach und bei Kellerdecken. Auch bei alten und undichten Fenstern und Außentüren besteht Sanierungsbedarf. Heizungs-Anlagen verlieren unnötig Wärme im Heizungskeller und über den Schornstein. Viele

Kessel sind überdimensioniert und haben hohe Wärmeverluste. Zusätzlich sind Rohre oft nicht richtig oder überhaupt nicht gedämmt.

Ist die Hausfassade nicht mehr schön oder gibt es bereits Schäden am Putz, dann sollte über eine energetische Sanierung nachgedacht werden. Gerüst, Putz und Farbe sind ohnehin notwendig und die Kosten für die Wärmedämmung fallen dann anteilig ge-

ringer aus. Bei der Bewertung des energetischen Ist-Zustands und bei der Identifizierung geeigneter Sanierungsmaßnahmen hilft die Bundesförderung für Energieberatung der Verbraucherzentrale (www.verbraucherzentrale-energieberatung.de). Text: spp-o, Bilder: rechts: Robert Kneschke/stock.adobe.com/Verbraucherzentrale Bundesverband e.V./spp-o; links: Gina Sanders/stock.adobe.com/Verbraucherzentrale Bundesverband e.V./spp-o

HOLZBAU RIESS
Zuverlässig. Hochwertig. Stark.

Holzhäuser • Dachstühle • Dachsanierungen
Beratung, Planung und Fertigung

Krautgartenweg 1, 86707 Westendorf
Telefon 08273-8186, Fax 08273-997169
info@holzbau-riess.de
www.holzbau-riess.de

Beste Bauausführung durch fachmännische Beratung und qualifizierte Mitarbeiter

Roharbeiten
An- und Umbauarbeiten
Gewerbebau
Reihen- und Doppelhäuser
Eigentumswohnungen
Verputzarbeiten

Schmid

Modernste Technik bei der Erstellung

Bauunternehmen GmbH
Bauträger • Hoch- und Tiefbau

Hölzlammer Straße 1
86672 Thierhaupten-Neukirchen
Tel. 0 82 76 / 5 84 98-0
0 82 76 / 6 98

info@schmid-bau.net • www.schmid-bau.net

Fenster neu erleben.
Besuchen Sie uns
im Finstral Studio
Friedberg.

Entdecken Sie was perfekte Fenster ausmacht:
Schönheit, Wohlbefinden,
Nachhaltigkeit.

Machen Sie einen persönlichen Termin
im Finstral Studio Friedberg und
erleben Sie Fenster neu.

finstral.com/friedberg



Die Zutaten für erlesene Gaumenfreuden



Das beeindruckende Ergebnis: Jakobsmuscheln auf gebratenem Spargel



Mit dem Orangensaft ablöschen



Die Jakobsmuscheln goldbraun anrösten



Mit eisalter Butter emulgieren die Zutaten aufs Feinste

Kulinarische Grüße vom Mittelmeer

Sabina Scherer serviert Jakobsmuscheln auf gebratenem Spargel



Bürgerreporter Franz Scherer: Die Erdbeere als Königin der Früchte und die Jakobsmuschel

in ihrer mächtigen Schale sind zusammen eine hervorragende Kombination für ein besonderes Schmankerl aus Sabinas Kochstudio. Als Jakobsmuschel oder Pilgermuschel werden zwei nahe verwandte Arten von Muscheln bezeichnet, die zur Gattung der Pecten gehören, der typischen Gattung der Kammuscheln.

Zubereitung

Jakobsmuscheln kurz kalt abbrausen und mit einem Küchenschwamm trocken tupfen. Dem Knoblauch die Wurzel abschneiden. Den Spar-

gel waschen, schälen und die holzigen Enden abschneiden, schräg in längliche Scheiben schneiden. Die Orangen waschen, trocknen und von der Schale schöne Zesten reißen. Dann die Orangen zum Filetieren schälen. Das heißt: das ganze Weiß der Schale entfernen. Jetzt schöne Spalten heraus lösen. Die restlichen Orangen auspressen. Die Vanilleschote klopfen, der Länge nach aufschlitzen und das Mark vorsichtig heraus schaben. 2 Pfannen heiß werden lassen. Je 1 EL Öl in jede Pfanne geben. In die erste Pfanne den Knoblauch mit der Schnittfläche ins Öl geben und die Jakobsmuscheln dazu setzen. Goldbraun anrösten. Gleichzeitig in der 2. Pfanne den Spargel leicht anbraten. Nach ca. 3 Minuten mit dem Orangensaft und

dem Lillet ablöschen. Die Orangenfilets, das Vanillemark und die Butter dazu geben und das ganze binden lassen. Mit Salz, Pfeffer und gegebenenfalls etwas Zucker abschmecken. In einer sauberen Muschelschale etwas vom Spargel

mit Fond geben, je eine Jakobsmuschel darauf setzen und mit den Orangenresten, den Schnittlauchröllchen und Schnittlauchblüten dekorieren. Keep on cooking! Zum Beitrag: www.myheimat.de/3167684

Zutaten

- 4 Jakobsmuscheln
- 1 ganze Knoblauchknolle
- 4 grüne und 3 weiße Stangen Spargel
- 2 Bio-Orangen
- 1 Vanilleschote
- 2 – 3 EL Öl
- 60 g eiskalte Butter
- 2 EL Lillet blanc
- Schnittlauch mit Blüten
- Salz, Pfeffer, evtl. etwas Zucker

Vielfalt auf dem Grill

Leckere Speisen für einen gelungenen Grillabend

Immer wenn die Temperaturen nach oben klettern, zieht der altbekannte Duft nach Grillkohle durch die Straßen und verkündet somit offiziell den Beginn der Sommerzeit. Egal, ob Balkon oder Garten – Grillen ist für viele ein Hochgenuss, wenn auch in diesem Sommer vorerst im kleinen Kreis. Bei Speisen wird meist auf Würstchen, Steak und Grillkäse zurückgegriffen, aber was eignet sich eigentlich am besten zum Grillen?

Was kommt drauf?

Neben Würstchen ist Fleisch wie Rindersteak, Kotelett vom Schwein, Lamm sowie Geflügel optimal. Je gleichmäßiger das Fleisch mit Fett durchzogen ist, desto saftiger bleibt es beim Grillen. Bei Fisch sind Steaks vom Lachs, Thun- oder Schwertfisch ideal zum Grillen, da sie nicht so schnell zerfallen. Fischfilets gart man am besten mit frischen

Kräutern und Zitrone verpackt, z. B. in Alufolie, damit sie saftig bleiben. Auch auf gewässerten Räucherbrettern oder Grillplatten aus Keramik gelingt die Zubereitung. Ganze Fische wie Forelle, Makrele oder Dorade lassen sich ebenfalls auf dem Grill garen. Damit sie nicht zerfallen und sich leicht wenden lassen, empfiehlt es sich, ein spezielles Grillgitter zu verwenden. Für ein schönes Aroma ist es ratsam, den Fisch vorher nach Geschmack mit Knoblauch, Kräutern, Zitrone oder Oliven zu füllen.

Grillgenuss für Vegetarier

Auch Vegetarier müssen nicht auf das geliebte Grillvergnügen verzichten. Neben Klassikern wie Soja- und Tofuwürstchen kann man natürlich Gemüse vom Grill genießen. Das muss aber nicht langweilig sein! Besonders gut eignen sich Paprika, Zucchini, Auberginen, Pilze, Maiskolben

oder Kartoffelscheiben. Vor dem Grillen empfiehlt es sich, das Gemüse mit etwas Öl zu bestreichen und nach Geschmack zu würzen. Lecker schmeckt auch spezieller griechischer Grillkäse. Schafskäse hingegen lässt sich mit ein wenig Öl und Gewürzen in Pergament verpacken und garen.

Süßes vom Grill

Um das Essen abzurunden, darf natürlich etwas Süßes nicht fehlen. Auch hier bietet ein Grill verschiedene Möglichkeiten: Von gegrilltem Obst wie Wassermelone oder Banane bis hin zu einem süßen Flammkuchen mit Schmand ist vieles möglich.

Jetzt bleibt nur noch zu sagen: Ran an den Grill, lasst es euch schmecken!

Bild oben: arinahabich/stock.adobe.com, unten: karepa/stock.adobe.com






Seit März 2020 als Vertretung im Anzeigenverkauf für den meitingen:

Vivien Kox
Verkaufsleiterin

E-Mail: vivien.kox@mh-bayern.de
Tel.: 08 21 - 25 92 84 - 84

AZ Verlags-Service GmbH
myheimat-Team
Curt-Frenzel-Str. 2
86167 Augsburg



Feinste Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung

Als Ihr „Grillspezialist“ bieten wir Ihnen von April bis September ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Sortiment an hausgemachten, grillfertigen Köstlichkeiten an.



Unsere Grillspezialitäten werden täglich, mit Fleisch aus eigener Schlachtung, frisch für Sie zubereitet.

Metzgerei Schmid GmbH

Schloßstraße 1 | 86405 Meitingen | Tel.: 08271/80 25 75 | Fax: 80 25 76
Bahnhofstraße 13 | Im City-Center | 86368 Gersthofen | Tel.: 0821/34 34 86 0 | Fax: 34 34 86 1
Täfertinger Straße 17 | 86356 Täferlingen | Tel.: 0821/90 75 63 00 | Fax: 90 75 63 01

Wir haben wieder für Sie geöffnet!
Terminabsprache gerne möglich.



KÜCHENWELT

IN NEUSÄß

→ individuell
→ innovativ
→ inspirierend

Wankelstraße 3
86356 Neusäß
Telefon: (0821) 570 89 98 - 0
Fax: (0821) 570 89 98 - 9

info@kuechenwelt-neusaess.de

www.kuechenwelt-neusaess.de



Die Zutaten



Eine Metallschüssel leitet die Wärme des Wassers am besten

Cremige Verführung mit betörendem Duft

Lavendeleis mit marinierten Erdbeeren macht alle Schleckermäuler glücklich



Bürgerreporter Franz Scherer: Der betörende Duft der Lavendelblüte zusammen mit

ausgewählten Zutaten sind die standesgemäße Referenz für die Erdbeere als Königin der Früchte in diesem Schmankerl aus Sabina Kochstudio.

Zubereitung

Lavendelblüten mit kochendem Wasser überbrühen und ca. 8 Minuten ziehen lassen. Abgießen und abkühlen lassen. Das Eigelb mit dem Zucker auf einem heißen Wasserbad aufschlagen. Langsam den Gin, den Tee und den Honig dazu geben und unterschlagen. Steif geschlagene Sahne unterheben und in ein gut schließendes Gefäß geben und im Tiefkühler gefrieren lassen. Dabei ab und zu gründlich umrühren.

Die Erdbeeren waschen, den Strunk entfernen und in Schei-

ben schneiden, mit dem Whiskey beträufeln und 1 Stunde marinieren lassen. Dann den Holunderblütensirup dazu geben und vorsichtig vermischen. Einige Erdbeeren auf einen Teller geben, 1 Kugel Lavendeleis darauf setzen. Einen EL von der Erdbeermarinade übers Eis laufen lassen. Entweder mit frischen Lavendelblüten oder mit einigen Thai-Basilikum-Blättern garnieren. Keep on cooking! Zum Beitrag: www.myheimat.de/3167699

Zutaten

- 2 EL Lavendelblüten (Apotheke od. Reformhaus)
- 125 ml kochendes Wasser
- 3 Eigelb
- 2 EL Zucker
- 4 EL Gin
- 100 ml flüssiger Honig
- 250 ml Schlagrahm
- 500 g Erdbeeren
- 5 EL Whiskey
- 5 EL Holunderblütensirup



Süße Verführung pur: Lavendeleis mit marinierten Erdbeeren



Getrocknete Lavendelblüten



Zuletzt Sahne unterheben



Der abgekühlte Tee reduziert jetzt die Temperatur der Schaummasse



myheimat-Meitingen-Rätsel

Rätselanleitung: Aus diesen Silben sind 5 Wörter mit nachfolgenden Bedeutungen zu bilden:

MEIR - BEN - SANG - KIR - EN -
DEN - DREI - DORF - FRAU - CHE -
REITH - LE - GE - NOR



Verlosung

myheimat Meitingen verlost in Zusammenarbeit mit Blumen Baur in Meitingen einen Einkaufsgutschein im Wert von 20 Euro. Schicken Sie eine E-Mail mit dem Lösungswort, Ihrem Namen, Ihrer Adresse und Ihrer Telefonnummer an verlosung@mh-bayern.de - der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Einsendeschluss ist am 20. Juni 2020.

--- 7 ---
Tobias Kunz ist neuer Bürgermeister von ...

1 --- --- --- 3
Kirche in Ehingen

2 --- --- ---
Rektor der Mittelschule Meitingen: Peter ...

--- 4 --- 6 ---
Lauterbacher ... und die Klarischnättra

--- 5 ---
Motto der SGL-Kapelle: „Ein ... lang Musik“

Lösungswort:

1 2 3 4 5 6 7

Sudoku

leicht

			9	5				7
	9					3		
			8	7	3	5	4	
			6		4		2	
2	8			3				6
3		1		2	5		9	
	4	7	2				3	5
8						9	6	
9				1	2			

mittel

	1							
				6	9		4	
9		4						
				5				
				3	4	7		6
	6			2				
	5		1		6	8		
3			8	4				7
2						6		

schwer

1					9	6		
			6				3	
						4	2	
		6				8		
		4		9			7	
	1				7			3
	6	7			2	1		
		5	4					
				6	3			

Für die nächste Ausgabe



In der kommenden Juli-Ausgabe des „meitingers“ steht erneut eine ganz bestimmte Straße im Mittelpunkt, und zwar die Schloßstraße. Sie gilt als Anlaufpunkt für alle Bürgerinnen und Bürger, schließlich ist dort das Rathaus sowie der angrenzende Schloßpark gelegen. Natürlich möchten wir aber auch die Geschäfte und Unternehmen in der Schloßstraße kurz vorstellen.

Anzeigen- und Redaktionsschluss ist am Montag, 22. Juni 2020

DIE NÄCHSTE AUSGABE ERSCHEINT AM SAMSTAG, 4. JULI 2020

Schreiben Sie mit auf www.myheimat.de/meitingen

1. Kostenlos anmelden unter www.myheimat.de
2. Text, Bilder und Videos hochladen
3. Jeder Beitrag hat die Chance in der nächsten Ausgabe abgedruckt zu werden.



Deutschlands größtes
Bürgerreporter-Netzwerk
für Lokales
www.myheimat.de





LSW
Lech-Stahlwerke



Unser **Stahl** bewegt die Welt,
werden **Sie** Teil der Bewegung.

Jetzt bewerben: www.lech-stahlwerke.de